



आउनुहोस ! आउनुहोस !! आउनुहोस !!!

बैज्ञानिक टेक्नोलोजिक मेशिनद्वारा

ग्यारेन्टी उपचार

तपाईंलाई कुन समस्याले सताएको छ ? हामीलाई भन्नुहोस !

● यौन दुर्बलता र कमजोरी

● ढाड-कम्मर दुख्ने

● युरिक-एसिड

● हाड-जोर्नी दुख्ने

● हाडगोडा भ्रमभ्रमाउने

● भुँडी घटाउन

● प्यारालाइसिस भएको

● कपाल झर्ने

● यौनाङ्गको विकास

● स्टेन घटाउन र बढाउन

● गाँजा-चुरोट छुटाउन

● महिला यौन चाहाना बढाउन

● कपाल स्ट्रेट र कर्ली बनाउन

शिघ्र स्खलन

यौन उत्तेजना नहुनु

घुँडा र नशाको दुखाई

गर्धन दुख्ने

ग्याष्ट्रिक र कब्जियत

दुब्लो मोटाउन

सुगर रोग

चायाँ-पोतो, डण्डीफोर

गुप्ताङ्ग टाइट गर्न

जाँड-रक्सी छुटाउन

पिसाब पोल्ने

पेटको दाग हटाउन

पाइल्स भएको

माथि उल्लेखित कुन कुराले तपाईंलाई सताएको छ ? उक्त समस्यामा ठिक ✓ चिन्ह लगाउनुस र यो कटीङ्ग लिएर अउनेलाई १०% प्रतिशत छुट ।

फिट्नेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग

नेपाल टेलिकमको ठिक अगाडी, कीर्तिपुर बाहिरी गाउँ

–भुवी श्रेष्ठ

लोग्नेमान्छे, बुढो हुँदैँन भन्नुको पछाडि अवश्य पनि त्यहाँ स्वास्नीमान्छे, चाहिँ बुढी हुन्छे, भन्ने आश्रय लुकेको छ भन्ने थाहा हुन्छ । यो मेरो भनाई होइन । नेपाली समाजमा चलेको भनाई हो । यो भनाई समाजको भनाई मात्र हो वा यस भनाईमा वैज्ञानिक सत्यतथ्य पनि छ भन्ने कुरामा अलिकति खोतलेर हेर्नु पर्ने हुन्छ । यो भनाई प्रति अवश्य पनि महिलाहरु समर्थन गर्नुहुन्न होला, उहाँहरु लाई नपचेको हुनसक्छ । तापनि पहिले यो लेख पुरा पढी सकेपछि मात्र आफ्नो धारणा बनाउन सबैलाई म आह्वान गर्छु ।

सामान्यतया समाजमा मानिसहरु बुढाबुढी हुने समय फरक फरक हुनसक्छ, फरक छ पनि । कसैले पचास पुगेकालाई बुढाबुढी मानिन्छ भने कसैलाई साठी सत्तरी वर्ष । नेपाल सरकार को नीति पनि यस्तै छ । सरकारी नोकरीमा रहेकाहरूलाई सालाखाला साठी वर्ष पुगेपछि बुढाबुढी भयो भनेर जागिरबाट निवृत्त गरिदिन्छ भने त्यही सर कारले सामाजिक बृद्ध भत्ता भने सतरी वर्ष पुगेपछि मात्र दिने गरेको छ । त्यस्तै समाजले पनि फरक फरक अवस्थालाई स्वीकार गरेको छ । व्यक्ति शक्त छउन्जेल काम काज गर्न सक्नुजेल समाजले बुढो मानिदैन, असक्त भएपछि मात्र

बुढाबुढी भएको मानिन्छ । अब स्वास्थ्य विग्रनाले मानिसहरूलाई कुन अवस्थामा बुढाबुढी भएको मानिन्छ भन्ने तर्फ पनि एक पटक हेरौँ । मानिसहरुको उमेर पचास नाघेपछि स्वास्थ्य विज्ञानबाट बुढाबुढी भएको मानिन्छ । किनभने पचास नाघेपछि मानिसहरुको शरिरमा हुने विभिन्न थरिथरिका कोषहरु मरेर जान थाल्छ । मर्नु भनेकै शरिरका कोषहरु मर्नु हो । मरेर गएका कोषहरु जवानीमा जस्तै फेरि पुर्ति हुँदैन । यहि कारणले विज्ञानले पचास नाघेपछि मानिसहरूलाई बुढाबुढी मानिन्छ । परन्तु लोग्ने मानिसहरुको अन्य कोषहरु पचास वर्षपछि मरिदै गए पनि अण्डकोष (Testes) बाट निर्माण हुने शुक्रकिटका कोषहरु वा शुक्रकिटहरु निर्माण भैरहन्छ । मात्रा र गुणस्तरमा फरक पछ तर पुरुष बांचुन्जेल शुक्रकिट चाहिँ निर्माण भैरहन्छ । मात्रा र गुणस्तरमा फरक पछ तर पुरुष बांचुन्जेल शुक्रकिट चाहिँ निर्माण भैरहन्छ । त्यसैले पुरुषहरुले बुढेशकाल अर्थात् सत्तरी अस्सि वर्षमा पनि जवान स्वास्नीमान्छे सित बिहे गरेर सन्तान उत्तपादन गर्न सक्छ । यसैकारणले लोग्ने मानिसहरूलाई कहिले पनि बुढो हुँदैन भनेका हुन् । भला शारिरीक रुपमा त्यति सशक्त नहोस् । पुरुषहरु जवानिमा अर्थात वीसदेखि तीस वर्षको समयमा यदि

लोग्नेमान्छे बुढो हुँदैन

तिन दिनसम्म यौन सम्पर्क राखेको छैन भने त्यसपछिको एउटा सम्पर्कमा पाँचभन्दा बढी मिलिलिटर वीर्य स्खलन गर्छ, जसमा चार करोडसम्म शुक्रकिट हरू हन्छन् । जबकि स्त्री गर्भवति हुनलाई मात्र एउटा स्वस्थ शुक्रकिट भएपुग्छ । पुरुषहरु पनि वैश गए लगतै यौन शक्तिम न्हास आउनुको साथै शुक्रकिट र वीर्यको मात्रा पनि कम हुँदै जान्छ । त्यसै दम्पतिहरुले यदि विचार गर्नुहुन्छ भने सन्तान पनि उही जवानिमा अर्थात् वीसदेखि तीस वर्षभित्र जन्माउनु पर्छ, जुन सन्तानको स्वास्थ्य वैश गएपछि जन्मेको स्त्रीको भन्दा धेरै राम्रो हुछ ।

अब महिला यौन स्वास्थ्य तिर पनि एकपल्ट विचार गरौ । महिलाहरु पनि बैशमा पुरुषहरु जतिकै उत्तेजित र यौन चाहना राख्छ । बैशमा बेड र कछि भिजिने गरी स्खलन हुने यौन रस पचास वर्ष वा महिनावारी बन्द हुने समय आईपुग्दा सुख्खा हुन्छ । योनि सुक्छ, योनि संकुचन हुन्छ । यौन सम्पर्क पीडा दायक मात्र होइन चोट पटक लाग्ने हुन्छ वा धेरै कम मात्र योनि स्खलन हुन्छ वा हुँदै हुँदैन । विना लुब्रिकेशन वा तेल प्रयोग नगरी यौनक्रिया असम्भव हुन्छ । यौन सम्पर्क सहज, सुखानन्द र सहृदय हुनको लागि

योनि रस वा लुब्रिकेशन अति आवश्यक हुन्छ । महिलाहरुको वैश जति गुञ्जदै जान्छ योनि रसको निशेचन पनि सो अनुसार कम हुँदै जान्छ । जब महिलाहरु पचास वर्ष वरपर पुग्छ अथवा महिनावारी बन्द हुन्छ यौन रसको निशेचन पनि धेरै कम वा बन्द जस्तै हुन्छ । जति उत्तेजित भए पनि यो निरस निशेचन हुँदैन ।

महिलाहरुको शरीरमा महिला हारमोन, ग्रीजष्टेरन, इष्ट्रोजन आदि कम हुनुको कारण महिला शरिर मा यस्तो परिवर्तन आउँछ ।महिला डिम्बासय मा डिम्ब सकिन्छ । अनि डिम्ब निष्कासन बन्द हुन्छ र हारमोनहरु पनि निशेचन हुँदैन । यस्तो अवस्थामा याने डिम्ब निष्कासन बन्द भए पछि पुरुष शुक्रकिट उपलब्ध भए पनि गर्भ रहँदैन ।

पहिला गर्भवतिको लागि डिम्ब र शुक्रकिट दुवै आवश्यक छ । अकेला डिम्ब वा शुक्रकिट बाट गर्भ रहँदैन । त्यसैले महिलाहरुमा महिनावारी रोकेपछि जुन ४० देखि ५० वर्षभित्र हुन्छ, मेनोपज (Menopause) भनिन्छ र महिलाहरु बुढी भएको भनिन्छ मानिन्छ । साथै यो मेनोपजले महिाहरुमा शारिरीक र मानसिक दुवै परिवर्तन आउँछ, जसलाई मेनोपजल सिन्डम

(Menopausal Synerom) भनिन्छ । यो अवस्थामा महिलाहरुले सन्तान उत्पादन गर्न सक्तैन र प्राकृतिक यौनक्रिया पनि फरक आउँछ अनि महिला बुढी भै भनिन्छ ।

मेनोपज भएपछि महिलाको स्वास्थ्य राम्रो भए पनि, शारिरीक तन्दुरुस्ती रहिरहे पनि, सेक्सी यौन उत्तेजना रहिरहे पनि, सेक्सी देखिएपनि, स्वास्थ्य विज्ञानले सन्तान उत्पादन क्षमता न्हास भएपछि बुढीको संज्ञा दिइन्छ । महिलाहरुलाई कसैले बुढी भएको बुढी भनेको मन पढैन, खास गरी आधुनिक महिलाहरुलाई ।

उनीहरु त आफ्ना पौष्टिक खाने कुराहरु खानाले, विभिन्न शारिरीक कसरतले, बेला-बेलामा ब्यूटी पार्लरको सहायताले सधैं राम्रो सेक्सी देखिन्छ, जवान देखिन्छ । तापनि उनीहरुको शरिरमा हार्मोनको अभावमा सन्तान उत्पादनको लागि असमर्थ हुन्छ, मेनोपजनको कारणले योनि सुक्छ (Atresia), योनिरस सुक्छ अनि प्राकृतिक यौन सम्पर्क पीडादायक हुन्छ, विना लुब्रिकेशन असम्भव हुन्छ ।

यस अवस्थामा खासगरी महिलाहरुले विचार गर्नु पर्छ कहिँ त लागेको छैन ? अर्को बिहे गर्नातिर त लागेको छैन ? फेरि असमझदार महिलाहरुले यहाँनिर आफ्नै शारिरीक कमजोरी भएकोले आफ्ना पुरुष परतिर लागेको सम्भि

विरोध नगरी चुपलाएर बसिदिन्छ । परन्तु महिलाहरुले आफ्नो जीवनमा आउने यो अवस्थालाई पहिले देखिनै जानि बुझि आफ्नो यौन क्षमता यथावत राखिराख्न सक्नुपर्छ । लुब्रिकेशन प्रयोग गरी हुन्छ वा औषधि प्रयोग गरी हुन्छ आफ्नो यौन क्षमता यथावत राख्न सक्नुपर्छ । त्यस्तै पुरुषहरु पनि यदि महिलाको जीवनमा आउने यो अवस्थाको जानकारी छ भने, छैन भने लिनुपर्छ, अनि आ-आफ्नो यौन चाहना, यौन क्षमतालाई दुवै मिलेर यथावत, राख्न सक्नुपर्छ । स्त्रीलाई मात्र दोष दिएर हुँदैन । लुब्रिकेशनको लागि बजारमा अनेकौँ योनितेल हरू पाइन्छ तर यदि तपाईंहरुलाई नराम्रो लाग्दैन, घीन लाग्दैन भने यसको लागि आ-आफ्नो थुक (Saliva) प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ, जुन स्वस्थ छ, निर्मलिकरण छ, सहज छ, सजिलो छ भने बेलामा पाइन्छ, पैसा लाग्दैन ।

अन्तमा मलाई लाग्छ यो लेख कसैकसैलाई अस्विल लाग्न सक्छ, भलगर लाग्न सक्छ, सहजै नलिन पनि सक्छ, नेपाली समाजमा । तर यो सत्य हो, तथ्य हो, बैज्ञानिक अनुसन्धान र अध्ययन पूर्ण छ । सबै महिला पुरुषहरुले थाहा पाई राख्नु पर्ने विषय हो । आफ्ना जीवनमा यौन सुखभोग परन्तुसम्म अनुभव गरिराख्ने हो भने प्रत्येक दम्पतिहरुले सम्भन्नु पर्ने खालका साधनहरु नै हुन ।

लघु अनुदानका लागि एउटै जिल्लाबाट ४१५ आवेदन

सबैभन्दा बढी आवेदन मध्यमाञ्चलबाट

व्यवसायिक कृषि तथा व्यापार आयोजनाले आ.व.२०७०/०७१ मा नमुनाका रुपमा लागु गरेको लघु अनुदान कार्यक्रमका लागि नुवाकोट जिल्लाबाट मात्र ४ सय १५ आवेदन परेका छन् । मध्यमाञ्चलका ४ जिल्लाहरुबाट भने ९ सय ३२ आवेदन परेका छन् । लघु अनुदान कार्यक्रम सबै विकास क्षेत्रको प्रतिनिधित्व हुने गरी नेपालका २५ जिल्लाहरुमा लागु गरिएको हो ।

उक्त अनुदानका लागि २५ जिल्लाहरुबाट कूल ३ हजार २ सय ६० आवेदन परेको आयोजना निर्देशक योगेन्द्रकुमार कार्कीले बताउनुभयो ।“यसै आर्थिक वर्षदेखि नमुनाका रुपमा लघु अनुदान लागु गरिएको हो, यसबाट १ लाख मानिस प्रत्यक्षरुपमा लाभान्वित हुने आशा गरिएको छ”, आयोजना निर्देशक कार्कीले भन्नुभयो । लघु अनुदान प्रदान गर्नका लागि सम्बन्धित क्षेत्रका आयोजना कार्यान्वयन सहयोग समूह (प्रिस्ट) ९एचयवभअत ऋउभिभलतवतष्यल काउउयचत त्भक९एच्छक०० का कार्यालयहरुले असार , साउन र भदौको ११ गतेसम्म गरी दुई महिनाको अवधि तोकी सार्वजनिक सञ्चारमाध्यममार्फत सूचना प्रकाशित गरेका थिए । सोही सूचनाका आधारमा ३ हजार २ सय ७७ आवेदन परेका छन् । क्षेत्रगत रुपमा पूर्वाञ्चल विकास क्षेत्रबाट ६ सय ६५ ,मध्यमाञ्चल विकास क्षेत्रबाट ९ सय ३२, पश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्रबाट ६ सय २७, मध्य पश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्रबाट ७ सय ३६ तथा सुदूर पश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्रबाट ३ सय १७ आवेदन परेका छन् । लघु अनुदान कार्यक्रम पूर्वाञ्चलमा इलाम, संखुवासभा, भोजपुर, खोटाङ, सोलुखुम्बु र ओखलढुंगामा मध्यमाञ्चलको दोलखा, रसुवा, सिन्धुपाल्चोक, र नुवाकोट, पश्चिमाञ्चलको बाग्लुङ, गोर्खा, गुल्मी, म्याग्दी र पर्वत, मध्यपश्चिमाञ्चलको जुम्ला कालीकोट, जाजारकोट, रोल्मा, रुकुम र सल्यान र सुदूर पश्चिमाञ्चलको दार्चुला, बैतडी डडेलधुरा र डोटीमा सञ्चालन गरिएको छ । यी जिल्लाहरुका जिल्ला कृषि विकास समितिले छनोट गरेका ५ वटा कृषि तथा पशुजन्य उपजहरुका लागि आवेदन माग गरिएको थियो । सोमध्ये कृषिजन्य उपज ३ र पशुजन्य उपज दुई रहेका छन् ।

विकेन्द्रीकृत हुँदै आयोजना

आयोजनाले आफूले प्रदान गर्ने पूरक अनुदानलाई अझ बढी सरल पार्न लघु अनुदानका लागि हाल प्राप्त भएका प्रस्तावहरुको सम्बन्धित जिल्लाहरुमै मुल्यांकन गर्ने व्यवस्था गरेको छ । मुल्यांकनपछि तिनीहरुको सम्बन्धित क्षेत्रीय कृषि निर्देशनालय, क्षेत्रीय पशुसेवा निर्देशनालय तथा प्रिस्ट कार्यालयले स्थलगत प्रमाणीकरणको कार्य गर्नेछन् । त्यसपछि जिल्लास्थित जिल्ला कृषि विकास कार्यालय तथा जिल्ला पशुसेवा कार्यालयबाट सेवाग्राहीसँग सम्झौता हुनेछ । सम्झौतापछि सेवाग्राहीलाई भुक्तानीको प्रक्रियाका लागि जिल्लास्थित सम्बन्धित कार्यालयले शिफारिस गर्नेछ भने सोही शिफारिसका आधारमा प्रिस्टले सेवाग्राही संस्थाको खातामा रकम उपलब्ध गराउने छ । सेवाग्राहीलाई भुक्तानीका लागि प्रिस्टहरुलाई निम्न अनुसार बजेट विनियोजन गरिएको छ :

१. प्रिस्ट कार्यालय, विराटनगर : रु.४ करोड १९ लाख २६ हजार

२.प्रिस्ट कार्यालय, हरिहरभवन : रु.४ करोड ८ लाख २२ हजार

३.प्रिस्ट कार्यालय, पोखरा : रु.३ करोड ९६ लाख ६ हजार

४.प्रिस्ट कार्यालय, सुर्खेत : रु ३ करोड ५४ लाख ४९ हजार

५.प्रिस्ट कार्यालय, दिपायल: रु २ करोड ६६ लाख १६ हजार


जम्मा: रु १८ करोड ४४ लाख ३ हजार

व्यवसायिक कृषि तथा व्यापार आयोजना, नेपाल सरकारले विश्ववैकको सहयोगमा सन् २००९ देखि ६ वर्षका लागि कार्यान्वयनमा ल्याएको हो । सुरुमा पूर्वाञ्चलबाहेक ४ विकास क्षेत्रका तराइका १५ र पहाडका १० गरी २५ जिल्लामा लागु गरिएको आयोजना सन् २०१२ मा विश्व बैकले मध्यावधि मुल्यांकनमार्फत सहयोग र कम थप गर्ने निर्णय गरेपछि आयोजनाको कार्यक्षेत्र विस्तार गरी देशभर लागु गरिएको हो । त्यसैगरी आयोजनाको अवधि पनि बढाइ सन् २०१८ सम्म पुर्‍याइएको छ । आयोजनाले १० हजार अमेरिकी डलरदेखि एक लाख अमेरिकी डलर बराबरको नेपाली रुपैयाँ पूरक अनुदान सेवाग्राहीलाई उपलब्ध गराई कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने गरेको छ । १० हजार डलर बराबरको पूरक अनुदान सहयोग लघु अनुदानमा र बाँकी दुई किसिमका अनुदान साना तथा मझौला अनुदानमा वर्गीकृत गरिएको छ ।

आयोजनाले राष्ट्रिय आयोजना निर्देशन समितिले तोकेका कृषि उपजहरुको मुल्यश्रृंखलामा आवद्ध कृषक समूह, कृषि सहकारी तथा कृषि उद्यमीको प्रतिष्पर्धात्मक क्षमता वृद्धि गर्ने लक्ष्य राखेको छ । आयोजनाले लघु अनुदान कार्यक्रमअन्तर्गत कृषक समूह,सहकारी संस्था र लघु कृषि उद्यमीहरुलाई प्रदान गर्न लागेको पूरक अनुदानलाई बढी पारदर्शी बनाउन कार्यक्रमलाई विकेन्द्रित गरेको छ ।

आयोजनाले तयारी स्वरुप पाँचै विकास क्षेत्रमा प्रिस्टको कार्यालय स्थापना गरी उक्त कार्यालयमार्फत नै अनुदान रकम प्रदान गर्ने अधिकार प्रत्यायोजन गर्ने कार्य समेत सुरु गरेको छ ।

आवदेकले पेश गरेका प्रस्तावहरुको मूल्यांकन, अनुगमन सम्बन्धी कार्यहरु जिल्लास्थित जिल्ला कृषि विकास कार्यालय र जिल्ला पशु सेवा कार्यलयमार्फत हुने व्यवस्था गरिएको छ । प्रस्तावहरुको स्थानिय निकायबाट नै मुल्यांकन गर्ने व्यवस्था मिलाई विकेन्द्रीकरणलाई प्रवर्द्धन गरिएको छ ।



व्यवसायीक कृषि तथा व्यापार आयोजना

सल्लाघारी, बाँसबारी काठमाण्डौ नेपाल



किन भएन गोलमेच ?

नेपालको राजनीतिमा पहिलो पटक मुलुकलाई निकास दिनका लागि भनिएको र अत्यन्तै चर्चाको विषय बनेको राष्ट्रिय राजनीतिक सम्मेलन अर्थात गोलमेच सम्मेलन अन्ततः अन्तिम समयमा पुगेपछि स्थगित भएको छ। संविधानसभाको लोत्से हलमा गोलमेच सम्मेलनका लागि अन्तिम तयारी भएको अवस्थामा संविधानसभाको दोस्रो निर्वाचन बहिस्कार गर्ने बैद्य माओवादी लगातय ३३ दलीया मोर्चाले गोलमेच सम्मेलनमा भाग नलिने भनेपछि अन्ततः मंगलवार दिउसो स्थगित भएको थियो।

गोलमेच सम्मेलनमा ३३ दलीय मोर्चा सहभागी नभएका र स्थगित भएको विषयलाई लिएर विभिन्न ढंगबाट टिप्पणी हुनुका साथै एक पक्षले अर्को पक्षलाई आरोप समेत लगानउन सुरु गरेको अवस्था छ। कांग्रेस र एमाले नेताहरुले बैद्य माओवादी सहित ३३ दलीय मोर्चाले अन्तिम समयमा आएर गोलमेच सम्मेलनमा नआउने जानकारी दिएका कारण सो कार्यक्रम रद्द गरेको बताएका छन्। ती नेताहरुले गोलमेच सम्मेलन नहुनुको प्रमुख कारण बैद्य माओवादी भएको आरोप लगाउने सुरु गरेका छन्। बैद्य माओवादी सहित ३३ दलीय मोर्चाले माग गरे अनुसार नै आफूहरुले गोलमेच सम्मेलन गर्न लागेको र अन्तिम समयमा आएर संविधान निर्माण प्रक्रियाबाट भागेको समेत आरोप लगाउन थालेको अवस्था छ। यसले गर्दा स्वयं बैद्य माओवादीलाई नै घाटा हुने भनी कांग्रेस र एमालेका नेताहरुले स्पष्ट रुपमान नै आरोप लगाउने कार्य सुरु गरेको अवस्था छ।

बाँकी ४ पेजमा

७० सालदेखि कागजमा मात्र सिमित रहेका

कीर्तिपुरको खानेपानी सुधार योजना

कीर्तिपुर सन्देश

कीर्तिपुर नगर क्षेत्रभित्र पानीको समस्या नभएको अहिले कुनै ठाउँ छैन होला। अधिकांश स्थानमा पानीको समस्या छ भने कैयौं स्थानमा त भन खानेपानीको हाहाकार जस्तै भइरहेको अवस्था छ।

त्यसैले कीर्तिपुरस्थित खानेपानी कार्यालयमा कहिले तालाबन्दी त कहिले घेराउ गर्ने क्रम पछिल्लो समयमा बढ्दै गएको अवस्था छ। खानेपानीको समस्याका कारण समाजिक रुपमा पनि विवाद हुने अर्थात एउटा टोलमा पानी आउने तर नजिकैको टोलमा पानी नआउने गरेको कारणले समस्या सिर्जना भएको छ।

भदौ महिनामा त पानी नआउने अवस्था रहेको छ भने चैत्र वैशाख महिनामा के मात्र हुने हो भनी प्रश्न समेत गर्न थालेको अवस्था छ। त्यसैले कीर्तिपुरको खानेपानी सवाल पछिल्लो समयमा कीर्तिपुरवासीको सबैको चासोको विषय बनेको छ।

२०७० वैशाख २९ गते कीर्तिपुर का ४०० जना पानी उपभोक्ताहरुको भेलाले डा. चन्द्रमान बज्रचार्यको अध्यक्षतामा ११ सदस्यीय सिम पानी उपभोक्ता समिति गठन गरिएको थियो।

गठन भएको लगत्तै उक्त समितिले कीर्तिपुरको पानी मुहान रहेको सिम मुहान संरक्षण एवं थप पानी उत्पादन बारे पत्राचार गरियो। जस अनुसार खानेपानी कीर्तिपुर शाखाले रु.२८ करोड ५० लाखको कार्ययोजना पेश गर्‍यो।

उक्त कार्ययोजना बारे छलफल गर्न काठमाडौं उपत्यका खानेपानी लिमिटेडले व्यवस्थापन समितिमा पत्राचार गर्‍यो।

व्यवस्थापन समितिले संचालक समितिमा पत्राचार गरियो। संचालक समितिले काठमाण्डौं उपत्यका खानेपानी व्यवस्थापन बोर्डमा अनुरोध पठाउन व्यवस्थापनलाई निर्देशन दिइयो। काठमाण्डौं उपत्यका खानेपानी

व्यवस्थापन बोर्डले काठमाण्डौं उपत्यका खानेपानी लिमिटेड मुख्य कार्यालय त्रिपुरेश्वरलाई २०७१ वैशाख ९ गते विस्तृत सम्भाव्यता अध्ययन प्रतिवेदन सम्बन्धमा पत्राचार गरि यथाशिघ्र विस्तृत सम्भाव्यता अध्ययन प्रतिवेदन उपलब्ध गराई दिन अनुरोध पत्र पठाईयो।

त्यसपछि खानेपानी कीर्तिपुर शाखा प्रमुख प्रभात कुमार डांगीको संयोजकत्वमा की.न.पा का ई.बालकृष्ण महर्जन, काठमाण्डौं उपत्यका खानेपानी बोर्डका सुशिल के.सि र बज्रबहादुर ठकुराठी रहेको ४ सदस्यीय प्रतिवेदन समिति गठन गरियो।

उक्त समितिले आफ्नो प्रतिवेदनमा हाल मौजुदा सिम मुहानमा जम्मा ११ आना जग्गामा अवस्थित ३ वटा डगवेलबाट अन्दाजी प्रति डगवेल २०० लिटर प्रति मिनेट पानी डिश्चार्ज र हेकोले कीर्तिपुरमा पानीको समस्या र हेको जनाइएको छ।

बाँकी ६ पेजमा

चौथो वार्षिक साधारण सभामा उपस्थित हुने बारे।

यस संस्थाको मिति २०७१/०४/२५ गते बसेको संयुक्त सञ्चालक समितिको बैठकको निर्णय अनुसार संस्थाको चौथो वार्षिक साधारण सभा तपसिल बमोजिम हुने भएको हुँदा पत्र सम्बन्धित ठेगानामा पठाइसकेको छ। यदि पत्र प्राप्त भै नसकेको भए यसैलाई सूचना मानी अनिवार्य उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध गरिन्छ।

कार्यक्रम हुने मिति, स्थान र समय:

क) मिति: २०७१ असोज ४ गते शनिवार

ख) स्थान : कृष्ण क्याटरिङ्ग, भाजंगल जाने बाटो

ग) समय : बेलुकीको ठीक ४ बजे

सभामा छलफल हुने विषयहरु :

१. संचालक समितिका तर्फबाट श्री अध्यक्षज्यूबाट आ.व. २०७०/७१ को वार्षिक प्रतिवेदन पेश गर्ने र सो उपर छलफल गरी पारित गर्ने। २. लेखा परिक्षकको प्रतिवेदन सहित आ.व. २०७०/७१को नाफा नोक्सान हिसाब र वासलात अनुमोदनको लागि पेश गर्ने। ३. संस्थाको नियमित कारोबार संचालन गर्ने संचालक समितिले आ.व. २०७०/७१मा गरेको सम्पूर्ण निर्णयहरुको समर्थन गर्ने। ४. आ.व. २०७१/७२ को नीति, कार्यक्रम र बजेट माथि छलफल गरी पारित गर्ने। ५. कोषाध्यबाट आय व्ययको प्रतिवेदन पेश गर्ने। ६. विनियम संसोधन गर्ने। ७. संचालक समितिमा रिक्त रहेको पद पूर्ति गर्ने। ८. विनियमावलीमा छलफल गरी अनुमोदन गर्ने। ९. आ.व. २०७१/७२ को लागि लेखा परिक्षकको नियुक्ति र पारिश्रमिक कितान गर्ने। १०. साधारण सभाको निर्णय पुस्तिकामा हस्ताक्षर गर्ने शेरधनी, सदस्य महानुभावहरु र संचालक समितिको तर्फबाट १/१ जना प्रतिनिधि नियुक्ति गर्ने। ११. विविध विषय।

संचालक समितिको आज्ञाले
सचिव

दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

कीर्तिपुर -१७, काठमाडौं

शिक्षक सेवा तयारी कक्षाहरु

विहान ६ र साँझ ५ बजेदेखि

प्रशिक्षकहरु

शिक्षा मन्त्रालय, शिक्षा विभाग अन्तर्गतका विज्ञ, अनुभवी तथा पुस्तक लेखकहरुबाट

शिक्षकसेवा

प्रा.वि, नि.मा.वि र मा.वि.

हाम्रा विशेषताहरु:

- शिक्षा मन्त्रालय, शिक्षा विभाग, पाठ्यक्रम विकास केन्द्र, शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र, विभिन्न तालिम केन्द्र तथा विश्वविद्यालयहरुमा कार्यरत अनुभवी प्रशिक्षक, सल्लाहकार, विषयविज्ञ तथा पुस्तक लेखकहरुद्वारा कक्षा सञ्चालन।
- प्रयाप्त शिक्षण सिकाई सामग्रीहरु र श्रव्य/दृश्य कक्षाहरुको व्यवस्था।
- सम्बन्धित विज्ञहरुद्वारा प्रत्येक हप्ता परीक्षा लिइने तथा लेखनसीप विकासको लागि विशेष कक्षाहरुको व्यवस्था।
- परीक्षा सम्बन्धी निःशुल्क विशेष परामर्शको व्यवस्था।
- दैनिक रुपमा निःशुल्क नोटहरु दिइने र शैक्षिक सामान्यज्ञानको परीक्षा हुने।
- हरेक परीक्षाहरु शिक्षक सेवा स्तरको model मा नै लिइने। थप bonus, revision र exam facing technique सम्बन्धी कक्षाहरुको व्यवस्था।
- Valley Institute द्वारा लिइएको परीक्षाहरुमा लेखिएका कापीहरु उचित सुफाव सहित पुनः फिर्ता दिइने व्यवस्था।
- Projector/ Power Point द्वारा कक्षा सञ्चालन।

गत वर्षको परीक्षामा सर्वाधिक विद्यार्थी पास गराउन सफल

Valley Institute

Kirtipur Ph: 01-4332509

एउटा संस्थाको सिकाइले कति फरक पर्दछ, जिन्दगीमा

A wrong decision brings REGRET

A right decision brings REWARD

कानुनी सल्लाहकार

ज्ञानबहादुर महर्जन

प्रकाशक

व्यवस्थापन

भरत महर्जन

वेभसाइट व्यवस्थापन

राज श्रेष्ठ

नजरराम महर्जन

(९८४१४०१०७७)

सम्पादक

श्रीकृष्ण महर्जन

प्रबन्धक

विरजमान सिंह

प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ

कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३

फोन नं.: ४३३३००७

kirtipur_sandesh@live.com

http://kirtipursandesh.blogspot.com

काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ –२०६७/०६८

सम्पादकीय

सत्तारुढ दल र बैद्य माओवादीवीचको चुरो कुरा

संविधान निर्माणका लागि अन्तरवस्तुमा सहमति गर्नका लागि भनी आयोजना गरिएको सर्वदलीय राजनीतिक सम्मेलन अर्थात गोलमेच सम्मेलन अन्तिम समयमा स्थगित भएको छ । गोलमेच सम्मेलन अन्तिम समयमा स्थगित भएको विषयलाई विभिन्न कोणबाट टिकाटिप्पणी हुन थालेको अवस्था छ । एक पक्षले अर्को पक्षका कारण सम्मेलन नभएको भनी आरोप लगाउने सुरु गरेको अवस्था छ ।

वास्तवमा गोलमेच सम्मेलन हुन नसक्नुको प्रमुख कारण भनेको सो सम्मेलनबाट संविधानका अन्तरवस्तुलाई लिएर के गर्ने भन्ने विषयमा सत्तारुढ दल र बैद्य माओवादी सहितको ३३ दलीय मोर्चाको फरक फरक धारणा भएकोले हो । बैद्य माओवादी सहितको ३३ दलीय मोर्चा गोलमेच सम्मेलनबाटै राजनीतिक रुपमा निर्णय गरि अधि बढ्न चाहेको छ भने सत्तारुढ दल कांग्रेस र एमाले भने गोलमेच सम्मेलन भनेको सल्लाह र सुझाव लिनका लागि गर्ने कार्यक्रमको रुपमा लिएको अवस्था छ ।

गोलमेच सम्मेलन अर्थात सर्वदलीय राजनीतिक सम्मेलन के को लागि गर्ने भन्ने मूल विषयमा नै सत्तारुढ दल र बैद्य माओवादी सहितको ३३ दलीय मोर्चाले फरक फरक ढंगबाट बुझेका कारण नै सो सम्मेलन हुन नसकेको हो । अतः संविधान निर्माणका लागि भनिएको सो सम्मेलन नहुनुको चुरो कुरा भनेको सत्तापक्ष र ३३ दलीय मोर्चाबीचले सम्मेलनलाई लिएको दृष्टिकोणमा फरक भएकोले भन्न सकिन्छ । कतै गोलमेच सम्मेलनको बहाना आ आफ्नै ढंगबाट अधि बढ्नका लागि दुबै पक्षले राजनीतिक कोर्ष पुरा गरि तयारी गर्नका लागि खेलेको खेल त हैन भनी प्रश्न उठ्न थालेको अवस्था छ ।

राष्ट्रिय कृषक समूह महासंघ कीर्तिपुर नगरसमितिको साधारण सभा

कीर्तिपुर नगर एवं छिमेकी गा.वि.स. मच्छेगाउँ र चाल्नाखेल गरी २५ कृषक समूहमा आवद्ध कुषकहरुको संगन राष्ट्रिय कृषक समूह महासंघ कीर्तिपुर नगर समितिको गत भाद्र २८ गते सनिवार कीर्तिपुर मा.वि. बाहिर िगांवको सभा हलमा प्रथम अधिवेशन सम्पन्न भएको छ । “कृषकहरु एकजुट हौं, व्यावसायिक र प्राङ्गारिक खेतीमा जोड दिउँ” भन्ने नाराका साथ कृषक समूह महासंघ कीर्तिपुर नगरसमितिका सभापति गोपाल मान महर्जनको सभापतित्वमा

भएको उक्त कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि सह सचिव राम प्रसाद पुलामीले दिप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नुभयो । कृषक समूह कीर्तिपुर नगर समितिका सचिव मचाभाई महर्जनले प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नु भएको थियो । प्रतिवेदनमा भनिएको छ कीर्तिपुर नगर पालिकाको १४.७६ वर्ग कि.मि. मध्ये ७३.७७ कि.मि. मात्र कृषियोग्य जमिन रहेकोमा हाल आएर कीर्तिपुरको मुख्य अन्नको भण्डार भनिएका ख्वैयलफाँट र टयाङ्गलाफाँटको अधिकांश कृषियोग्य भूमिमा बाटो र बस्ति

विकास भै सकेको अवस्था छ भने बाँकि जमिनमा पनि घर बस्तिले कब्जा गर्ने क्रम बढिरहेको छ । त्यस्तै खेतीयोग्य जमिन सोढफाँट, कारः फाँट नायगाः फाँट, पाँगाको मगःबुँ, अम्कः, लासा बुँ, दैँ फाँट, न्हव बुँ, बली दुजः, इपः बखः बुँ, इखाडोल, त्यस्तै छुगां, टौडह, खरिबोट, लनगोल, क्वारः, थापा गउँ, भूत्योखरीमा पनि घर बस्ति निर्माण हुन थालेका छन् । जुन अधिकांश जमिनमा सिचाई सुविधा नै छैन । त्यसैले कृषिमा मात्र लागेर जीविकोपार्जन गर्न नसक्ने

आएको छ । यहाँका जग्गाधनीहरुले आफ्नो जग्गा अरु कृषकहरुलाई भाडामा दिई मौसमी एवं बेमौसमी तरकारी खेती गर्ने, कुखुरा पालन, वंगुर पालन गर्ने गरिदै आइरहेका छन् । स्थानिय कृषकहरुलाई कृषि सम्बन्धि सेवा प्रदान गर्ने कुनै सरकारी निकाय नरहेकोले कृषि सेवा केन्द्र स्थापना गर्न माँग गरिएको छ । प्रमुख अतिथि कृषि सहसचिवले आफ्नो मन्त्रालयले सक्दो सहयोग गर्ने वचनबद्धता व्यक्त गर्नु भयो । उद्घाटन सत्र पछि भएको बन्द सत्रले गोपालमान महर्जनको



अध्यक्षतामा १३ सदस्यीय कार्यसमिति निर्वाचित गरेका छन् । जस अनुसार अध्यक्षमा : गोपालमान महर्जन, उपाध्यक्ष : विमला कार्की, सचिव : मचाभाई महर्जन, सहसचिव : हरिकृष्ण महर्जन, कोषाध्यक्ष : नविन

महर्जन रहनु भएको छ । अन्य सदस्यहरुमा सुकबोल महर्जन, बिन्दु महर्जन, मोदकुमारी आचार्य, विमला महर्जन, हिराकाजी गुभाजु, रेशमा महर्जन, दिपक डंगोल र ज्ञानरत्न महर्जन रहेका छन् ।

किन भएन गोलमेच ?

उता शान्ति प्रक्रिया, संविधानको अन्तरवस्तु साथै संक्रमणकालिन राजनीतिक व्यवस्थापनको सवालमा चार प्रमुख राजनीतिक दल कांग्रेस, एमाले, एकीकृत माओवादी र आफूहरु बीच सहमति गर्ने र त्यसपछि गोलमेच सम्मेलन गर्ने भनी भएको समझदारीलाई तीन दलले पन्छाएका कारण आफूहरु सहभागी नभएको बैद्य माओवादीका नेताहरुले बताएका छन् । गोलमेच सम्मेलन मंगलवार नहुनुमा प्रमुख जिम्मेवार कांग्रेस र एमाले भएको आरोप समेत लगाउन थालेको अवस्था छ ।

गोलमेच सम्मेलनको कार्यसूची, क्षेत्राधिकार लगायतका विषयमा सत्तारुढ दलहरु सहमति नभएपछि सम्मेलनमा नबस्ने निर्णय गरेको बताउँदै बैद्य माओवादीका नेताहरुले बताएका छन् । सर्वदलीय सम्मेलन अर्थात गोलमेच सम्मेलनलाई संविधानसभाको विषयमा मात्र सीमित राख्ने, त्यसमा पनि दलहरुबाट राय सल्लाह र सुझाव

जैविक फोहरको व्यवस्थापन



— सारवकुमार महर्जन—

जैविक फोहर भनेको हाम्रो घरघरमा हामीले तरकारी खानको लागि जुन सागसब्जी ल्याउँछौं । फलफूल ल्याउँछौं । जुन वस्तु सडिन्छ गलिन्छ त्यसलाई नै जैविक फोहर भन्ने गर्दछौं । त्यसैले फालिने जैविक वस्तुहरु गलाएर प्राङ्गारिक मल बनाउनु नै जैविक वस्तुको व्यवस्थापन गर्नु हो । जैविक वस्तुको व्यवस्थापन घरघरबाट नै शुरु गर्नु पर्दछ । घरघरमा आउने जैविक फोहरलाई घरमा नै तह लगाउन सकेमा दुई तीनवटा फाइदा हुने रहेछ । एक घरमा नै कम्पोष्ट मल उत्पादन हुने र हेछ । जस्वाट हामीले घरका लागि चाहिने कम्पोष्ट मल किन्नु परेन । घरको फुलको गमला वा करेशावारीमा राख्न सकिने भयो । अर्को बाहिरी वातावरण

प्रदुषण हुनबाट वा ल्याण्डफिल साइड टिकाउ हुने भयो र नगरपालिकालाई पनि फोहर कम हुँदा व्यवस्थापन गर्न सजिलो हुने भयो । आजभोलि प्राँगारिक मलको महत्व बढ्दै गएको छ किन कि हामीले हाल्ने गरेको रासायनिक मलबाट एकातिर माटोको गुणस्तर घट्दै जाने र अर्कोतिर तरकारी अन्नवाली पनि रासायनिक भइ हाम्रो शरीरलाई नराम्रो असर पर्ने गरेको छ । विशेषत रासायनिक मल प्रयोग गर्ने खेतवारीको माटो चाम्रो हुने र काम गर्न गाह्रो हुने गर्दछ । त्यसैले मानिसहरुले आफ्नो स्वास्थ्यलाई ख्याल गर्दै प्राँगारिक मलबाट उत्पादित तरकारीको चाहना गरेका छन् र महगै तिर्न पनि पछि परेका छैन । हुन त कीर्तिपुर नगर पालिकाले पनि बेलाबेलामा महिला समुह तथा टोलटोलमा जैविक फोहरबाट मल कसरी बनाउने भन्ने बारेमा तालिम सञ्चालन नगरेको हैन साथै मल बनाउने हरियो निलो तथा कालो डूम वितरण पनि गरेको थियो ।

ती डूमलाई सदुपयोग गरी जेविक फोहरबाट मल बनाउन सकिन्छ । अझ भनौं आजभोलि समुदाय स्तरमा नै मेशिनबाट नै जैविक फोहरबाट मल बनाउन सकिने पविधि आइसकेको अवस्थामा अझ ठुलो स्तरमा नै जैविक फोहर बाट मल बनाउन सकिन्छ । यसको उदाहरणको रुपमा पाँगाको घरघरबाट निस्कने जैविक फोहरबाट मेशिनद्वारा छिटो छरितो तरिकाले कम्पोष्ट मल बनाउन बनाइ विक्रि वितरणमा आइसकेकोबाट थाहा हुन्छ कि जैविक फोहरलाई सजिलै व्यवस्थापन गर्न सकिने रहेछ । खासगरीकन घरघर बाट आउने जैविक फोहर, तरकारी बजारबाट आउने फोहरलाई प्राँगारिक मलको कच्चा पदार्थको रुपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ । जैविक फोहरलाई टुक्राटुक्रा पारी मेशिनमा दशदेखि १२ मिनेट पेलेपछि करिव १०/१२ दिनमा कम्पोष्ट मलको रुपमा उत्पादन हुन्छ । त्यस्को लागि आवश्यक अन्य पदार्थ पनि वा भुस र जोडनको मात्रा मिलाउनु पर्दछ । यसरी उत्पादिन

मल २०/२५रुपैयाँमा विक्रि वितरण गर्न सकिन्छ । अझ सरकारले नै कम्पोष्ट मल उत्पादनमा जोड दिन सकिन्छ । समुदायमा आधारित फोहरमैला व्यवस्थापन गर्न सकेमा आफ्नो फोहर आफै तह लगाउन सकिने रहेछ । जसको कारण फोहर मैलामा हुने कराडौं बजेटघटाइ अन्य विकास निर्माणमा लगाउन सकिन्छ । त्यसैले घरघरमा र समुदायमा आधारित जैविक फोहरमैला व्यवस्थापनलाई समर्बन्धित निकायले प्रोत्साहन गर्नु पर्दछ र आवश्यक सहयोग गर्नु पनि पर्दछ अन्यथा ल्याण्डफिलमा लगेर मात्र फोहर मैलाको व्यवस्थापन गर्नु गाह्रो हुनेछ । फोहरमैला तह लगाउन देशविदेश घुम्ने तर आफ्नो ठाउँमा केही नगर्ने वा माछामाछा दुलोमा हात भ्यागुता आए बाहिर हात गर्ने हो भने फोहरमैलाको व्यवस्थापन पनि आकासको फल आँखा तरी मर । भने जस्तो हुनेछ । आजभोलि पाँगाको सफापनलाई विस्तारै प्रशंसा गर्न थालेको छ । साच्चै यो नमूना योग्य बन्नेछ र सबैले यसलाई साथ सहयोग गर्नु जरुरी छ ।

CG ब्राण्डको आधिकारिक विक्रेता मोबाइल निकुञ्ज प्रा. लि. को निर्णाय तपाईंको हाथमा

हरेक इलेक्ट्रोनिकस सामान तथा मोबाइलको खरिदमा एउटा मोबाइल सितैमा
स्वराच कुपन र अन्य आकर्षक उपहारहरू



किन्दा = किस्ता योजना



NOKIA
Connecting People

COLORS
Mobile Phones

cromax
nothing like anything

LAVA

Karbons
Mobiles

spice

SAMSUNG

Panasonic

rage

हरेक ब्राण्डका मोबाइल तथा इलेक्ट्रोनिकस सामानहरू खरिद
तथा विक्रीका लागि हामीलाई सम्मनुहोस् ।

हाम्रो निशुल्क सेवाहरू :

- Normal Stiker फेर्ने
- Free Home Delivery

*शर्तहरू लागू हुनेछ ।

सम्पर्क स्थान : मोबाइल निकुञ्ज प्रा. लि.

कीर्तिपुर १७, नगाउँ दोवाटो

फोन नं. ८३३३२५७

वित्तिय साम्नेदार:

निर्मल बुद्धभूमि वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

आशाया नेपालले रक्तदान र मैनबत्ती च्याली गर्ने



समाजमा विद्यमान कुरीति, कुसंस्कारबाट युवाहरुलाई बचाई, युवाहरुमा सामाजिक उत्तरदायित्व बढाउन र समाजमा सक्षम नागरिक बनाउने उद्देश्यले कीर्तिपुरमा स्थापित आशाया नेपालले गत भाद्र २८ गते कीर्तिपुर गाउँ नरेष्टुराँमा एक पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरियो ।

स्वर्णिमा शाक्यले सञ्चालन गर्नु भएको उक्त पत्रकार सम्मेलनमा संस्थाका अध्यक्ष बिनित खड्गीले जानकारी दिनु भए अनुसार उक्त संस्थाले विश्व शान्ति दिवसको उपलक्ष्यमा विश्व शान्तिको कामना गर्दै असोज ४ गते शनिवार नगाउँ दोबाटोमा वृहत् रक्तदान कार्यक्रम गर्न लागेको छ। त्यस्तै विश्व शान्तिको कामना गर्दै असोज ५ गते आइतवार साँझ ६ बजे नगाउँ दोबाटोबाट मैनबत्ती च्याली गर्ने जानकारी दिनुभयो । पत्रकार

सम्मेलनमा संस्थाका उपाध्यक्ष विजेन महर्जनले संस्थाको उद्देश्य र गतिविधिबारे जानकारी दिनु हुँदै संस्थाले कुटुम्ब प्लेईंग फर हेरि टेज र बाजासंगको यात्रा विथ सक्षम ब्याण्डको सांगितिक कन्सर्ट गरिसकेको, सम्पदा संरक्षण, ट्यालेन्ट शो जस्ता कार्यक्रम संचालन गर्ने लक्ष्य रहेको बताउनु भयो ।

उक्त पत्रकार सम्मेलनमा पत्रकारहरुको जिज्ञासाको जवाफ संयोजक विपिन महर्जनले दिनु भएको थियो । सम्मेलनमा संस्थाका अध्यक्ष विनीत खड्गी, उपाध्यक्ष विजेन महर्जन, कोषाध्यक्ष धनिसा महर्जन सचिव निश्चला महर्जन, सदस्यहरुमा कार्यक्रम संयोजक विपिन महर्जन, स्वर्णिमा शाक्य, विकास महर्जन र सल्लाहकारहरु नजरराम महर्जन र हर्षमान महर्जनको उपस्थिति रहेको थियो ।

कीर्तिपुर म्युजिक कल्चरल एकेडेमीको सांगीतिक कार्यक्रम

कीर्तिपुर म्युजिक कल्चरल एकेडेमी कीर्तिपुरमा गत भाद्र २६ गते नियमित मासि सांगीतिक कार्यक्रम सम्पन्न गरिएको छ । उक्त कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि बरिष्ठ तबलावादक एवं ललितकला क्याम्पसका संगीत प्राध्यापक पं अच्युतराम भण्डारी हुनुहुन्थ्यो । प्रमुख अतिथिलाई कीर्तिपुर म्युजिक कल्चरल एकेडेमीको तर्फबाट सम्मान गरि त्यस एकेडेमीका प्रशिक्षार्थीहरुद्वारा विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुतिहरु प्रस्तुत गरिएका थिए । प्रशिक्षार्थी कलाकारहरु मध्ये रविना श्रेष्ठ, शंकर योङ्गहाङ्ग, दिपक चौलागाईं, सुरेन्द्र सेढाईले गायन प्रस्तुत गर्नु भएको थियो । अभय महर्जन, निमेष कपाली, सुजला नापित, सुभाय महर्जन र सुदेश महर्जनले तबला वादन सोलोको प्रस्तुति दिएका थिए । त्यस्तै इनाप महर्जन र लुमन्ति महर्जनले बेला (Voilin) वादन प्रस्तुत गर्नु भएको थियो ।

उक्त कार्यक्रममा सोही एकेडेमीका प्रशिक्षकहरु अवि क शिवाकोटी, प्रवेश महर्जन र न्हुच्छे दर्शनले पनि सुमधुर संगीतिक प्रस्तुति दिएका थिए । अन्तमा प्रमुख अतिथिले मन्तव्यको क्रममा एकेडेमीको प्रगतिको कामना गर्दै र कीर्तिपुरका सिद्धहस्त संगीत साधक स्वर्णिम उस्ताद गोविन्द किपूको स्मरण गर्नु भएको थियो । कीर्तिपुर संगीत क्षेत्रको लागि उर्वरभूमि रहेको तथा उस्ताद गोविन्द किपूको सांगीतिक क्षमताको उहाँले खुलेर प्रशंसा गर्नु भएको थियो । प्रत्येक महिनाको अन्तिम विहिवार नियमित रुपमा सञ्चालन हुँदै आएको सो कार्यक्रम सोही एकेडेमीका प्रशासन व्यवस्थापक रवि कपालीले सञ्चालन गरेका थिए ।

लसता माँ पुचःको स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न

कीर्तिपुर वडा नं. १६, नगाउँस्थित लसता माँ पुचः, रेयुकाई आठौँ शाखा नेपाल तथा अल्का अस्पताल प्रा.लि.को संयुक्त आयोजनामा

क्रिएटिभ एकेडेमी स्कूलमा एक दिने निशुल्क स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न भएको छ । गत भाद्र २८ गते शनिवार भएको उक्त स्वास्थ्य शिविरमा अल्का अस्पतालका डाक्टरहरु डा. नुतन शर्मा (सिनियर गाइनोकोलोजिस्ट), डा. महेश दाहाल (जेनेरल फिजिसियन), डा.शिवचन्द्र अमात्य (अर्थोपेडिक सर्जन) र डा.पूजा राजभण्डारी (आँखा विशेषज्ञ) ले विरामीहरुको स्वास्थ्य जाँच गरिएको थियो । उक्त शिविरमा



लसता माँ पुचः, नगाउँ
ज्ञानमाला भजन खलः र र
रेयुकाई कार्यकर्ताहरुको व्यापक सक्रियता र सहयोग रहेको

देखिन्छ । उक्त शिविरमा जेष्ठ नागरिकहरु मात्र होइन अन्य युवा युवतिहरुले पनि स्वास्थ्य परीक्षण गराएका थिए ।

ताल तन्त्र आर्टस एण्ड म्युजिक एकेडेमीमा सम्पर्क राखी योग्य एवं व्यवसायीक कलाकार बनौं

गायन/ हार्मानियम : संगीत प्रवीण श्रीकृष्ण श्रेष्ठ र विश्व नेपाली (+ २ तथा इलाहावादबाट शास्त्रीय संगीतमा परीक्षा दिनेहरुको लागि पनि)

गीतार : सन्तोष महर्जन र मनोज महर्जन

तबला/मादल / D-Jembe: दिलिप किपू राजेन्द्र महर्जन र प्रवेश महर्जन

बासुरी: रमन महर्जन, महेश महर्जन

आर्टस् : सावित्री महर्जन र उमेश महर्जन

सारंगी : श्याम नेपाली र प्रिन्स नेपाली

नृत्य : देवेन्द्र महर्जन

Voilin (भ्वाइलिन) : योगेश डगोरिया

हाम्रा विशेषताहरु

- दक्ष एवं अनुभवी प्रशिक्षकहरुबाट सैद्धान्तिक र व्यवहारिक ज्ञान दिइने
- बालबालिकाको लागि विशेष कक्षाहरु
- संगीत, नृत्यका प्रशिक्षकहरु उत्पादन गरिने

सम्पर्क समय : विहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म

सम्पर्क : ताल तन्त्र आर्टस् एण्ड म्युजिक एकेडेमी कीर्तिपुर-१७, नयाँबजार (सिभिल बैंकको अगाडि सिसा पसलको माथि)

फोन: ९८५१००७४०५, ९८५१०४५४८६, ९८६००८२४९२

डिजिटल कित्ता नापी सम्बन्धीका सूचना

नापी विभाग कत्रिनापी महाशाखा अन्तर्गत नापी कार्यालय बनेपाबाट बनेपा र धुलिखेल न. पा. मा डिजिटल प्रविधिबाट कित्तानी कार्य सफलता पूर्वक भइरहेको सर्वविदितै छ । उक्त कार्यालयले बनेपा ६ र ७ मा जग्गा धनीपूर्जा वितरण समेत गरिएको सहर्ष जानकारी गराउन चाहन्छु । नापी विभागबाट वर्षौंदेखि कित्ता नापीमा भइरहेको ग्राफिकल प्रविधिलाई विस्थापित गर्दै जाने भन्ने निर्णय भई आए अनुरूप यसै आ. ब. वाट नापी कार्यालय डिल्लीबजार, भूपा, विराटनगर, सर्लाही, पर्सा रुपन्देही, कास्की, बाँके, धनगढी, चावहिल, कलंकी, भक्तपुर र ललितपुरबाट क्रमशः डिजिटल प्रविधिद्वारा कित्तानापी हुने भएकोले सो क्षेत्रका जग्गाधनीहरु आफ्नो जग्गाको सिमाना प्रस्ट रुपमलाई नाप नक्सा गर्न आउने कर्मचारीहरुलाई प्रष्ट रुपले देखाई दिनुभई तत्सम्बन्धी प्रमाणहरु समेत पेश गर्नुहुन सुचना प्रकाशित गरिएको छ ।



कित्तानापी महाशाखा

मीनभवन, काठमाण्डौं, फोन नं.

३६२२५३५, ४६२२८३६

फ्याक्स नं. ९७७-१-४६२२६०१



कीर्तिपुर नयाँवजारस्थित मेगस ईंगलिस स्कुलले गत भाद्र २९ गते बाल दिवसको उपलक्ष्यमा बालदिवस मनाइयो।

Megus School Child Club को आयोजनामा भएको उक्त कार्यक्रमको सभापतित्व शिक्षिका मोनिका स्थापितले गर्नु भएको थियो। प्रमुख अतिथि प्रा.डा. रामनाथ खनालले पानसमा दिप प्रज्ज्वलन गर्नु भै उद्घाटन गर्नु भएको उक्त कार्यक्रममा मेगस चाइल्ड क्लबका निवर्तमान अध्यक्ष एवं

मेगस स्कुलमा बालदिवस

सल्लाहकार बुनु महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो। त्यसपछि विद्यार्थीहरूले सांगितिक र सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गरिएको थियो। मेगस स्कुलका डाइरेक्टर राजकुमार नर्मले प्रमुख अतिथिलाई मायाको चिन्ह प्रदान गर्नु भएको थियो। उहाँले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा विहानीको किरणले दिनको झल्को दिन्छ, भनेभै मेगस स्कुलका अहिलेका विद्यार्थीहरूको गतिविधि हेर्दा मेगस स्कुलको भविष्य उज्ज्वल र हेको बताउनु भयो।

प्रमुख अतिथि रामनाथ ढकालले “प्रत्येक विद्यार्थीको मनमा एक जना शिक्षकले बास गरेको हुन्छ। त्यसैले स्कुलको शिक्षक राम्रो छैन, त्यसैले मेरो पढाई कमजोर छ, भन्नुको सट्टा आफ्नो मनभित्र रहको शिक्षकलाई जगाउनु पर्छ। यदि शिक्षकले पढाएर को मात्र सिकने हो भने यहाँ नयाँ आविष्कार केही पनि हुँदैन” भन्नुभयो। A child is a father of man भन्ने कथनलाई ध्यान दिदै आफ्नो पढाईको स्तर बढाउन सल्लाह दिनु भयो। कार्यक्रमको अन्तमा प्रमुख अतिथिले केक काटेर सबैलाई वितरण गरिएको थियो।

हैन त ! _____ निरज



साप याँ भीड नियन्त्रणको... केहि गर्नु पर्दैन, याँ नेयारहरु जात्रामा सबै टिल्ल छन। बरु बसन्तपुरको बरीपरीको गल्लीमा मा.पा.से चेकिङ्ग सुरु गरीहाल्नु पर्यो।

हृदय रोग, योग र आयुर्वेद

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान धेरै अगाडि बढिसकेको छ। शल्यक्रियाका ठूलाठूला उपकरणहरूको विकास भएको छ। मानव शरीरका महत्वपूर्ण अङ्ग प्रत्यारोपण गर्न सक्ने भइसकेको छ। आर्टिफिसियल अङ्गप्रत्यारोपण जडान गर्न सक्ने भइसकेको छ। तर स्वास्थ्य विज्ञान र चिकित्सा विज्ञानले विकल्पको खोजी गरिरहेको छ। हाइटेक्नोलोजीको विकासको समयमा यो विकल्पको आवश्यकता किन भयो त अलिकति चिन्तन गरौं। किनभने भौतिक उन्नतिले सम्पन्नता त दिन्छ, तर, शान्ति दिन सक्दैन। जीवन त दिन्छ, तर स्वस्थता दिन सक्दैन। नरम ओछ्यान त दिन सक्छ, तर मस्त निद्रा दिन सक्दैन। अर्को कुरा मुटुरोगको उपचार अति महँगो छ, सर्वसुलभ पनि छैन। त्यही कारणले आज चिकित्सा क्षेत्र विकल्पको खोजीमा लागेको छ र विकल्प प्राप्त पनि भइसकेको छ। त्यसको विकल्प हो योग र आयुर्वेद। पूर्वीय दर्शन योग। हामीले होइन पश्चिमी जगतले पत्ता लगाएको हो। हामीले प्राप्त गरेको भए त यसको मान्यता नै हुँदैनथ्यो। डा. एम.सी. मनचन्दा भारतको प्रसिद्ध मुटुरोग विशेषज्ञले भन्दा अमेरिकी डा. डिन आर्निसकै उदाहरण लिएर भन्नु पर्छ नत्र अत्यन्तलक्ष्म हुँदैन। हाम्रो त कुरै छैदैन। अब योग के हो र योग कसरी मुटुरोग उपचार, शल्यक्रियाको विकल्प भयो भनेर अमेरिकी मुटुरोग विशेषज्ञ डा. डिन

अर्निसकै आधारमा भन्छु (डा. डिन अर्निस अमेरिकी मुटुरोग विशेषज्ञ हुन्। सन् १९७७ तिर मेडिकल पढ्नुहुन्थ्यो। भलतभलकजण्ड को समयमा उहाँ इउभल जम्बचत कगचनभचथ को ककषकतवलत म्यअतयच को रुपम काम गर्नुहुन्थ्यो। त्यसवेला उहाँलाई लाग्थ्यो त्यति ठूलाठूला शलतभकषखभ कगचनभचथ भन्नागषुभलत हरु प्रयोग गरेर त्यति धेरै पैसा खर्च गरेर त्यति प्रभावशाली रुपमा औषधीहरू त्यतिकै खर्च गरेर अप्रेसन गरिन्छ। तर, एकादुई वर्षपछि त्यही रोग लिएर त्यही विरामी फेरी अस्पताल आउँछन्। यो देखेर डा. अर्निसलाई अचम्म र दिक्क पनि लाग्थ्यो। अप्रेसन गर्‍यो, औषधी खायो। त्यही खानपान, त्यही रहनसहन। कोलेस्ट्रॉल बढाउने खानपान, तनावयुक्त रहनसहन। त्यसपछि उनले विभिन्न लाइब्रेरीहरूमा गएर मुटुरोग सम्बन्धि पुस्तक, विभिन्न समयमा विभिन्न व्यक्तिहरूले गरका अनुसन्धानका प्रतिवेदनहरूको अध्ययन गर्न थाले। अध्ययनको क्रममा उनले देखे कि कसैले मुटुरोगका लागि खानामा रेखदेख गर्नुपर्ने भनेका छन् भने कसैले योग गर्नुपर्छ भने तर संयुक्त रुपमा कसैको रिपोर्ट फेला परेन। त्यसपछि नले खानपान, योग र परिश्रम, विश्रामलाई संयुक्तरूपमा प्रयोग गरेर अनुसन्धान गर्ने निधो गरे। उहाँले स्वामी सच्चिदानन्दको सम्पर्कमा आएर योग,

अध्यात्मदर्शनका कुराहरू अध्ययन गर्न थाल्नुभयो। भारतमा आएर विभिन्न पूर्वीय दर्शनहरू पनि अध्ययनले नपुगेर योग दर्शन र मुटुरोगमा प्रयोग गर्नुपर्‍यो भन्ने विचार गरेर, क्यालिफोर्नियाका मुटुरोग विशेषज्ञहरूसँग मुटुरोगीलाई पठाईदिन अनुरोध गर्नुभयो। तर, जवाफमा यस्तो पाउनुभयो। एउटा अप्रेसन गर्नुपर्ने मुटुरोगीलाई के म योगीकहाँ जाऊ भनेर रिफर गर्, के यो विज्ञान सम्मत छ? त्यसपछि डा. डिन भारतमा आए। यही कुरा व्यवहारिक रुपमा लागू गर्न तर त्यहाँ पनि उयककषतखभ कगउउयचत नपाएपछि उनी फेरी अमेरिकामै फर्केर आफू एकैले मात्र दसजना मुटुरोगी लिएर विना औषधि उपचार सुरु गरे। चार हप्तामा आशा गरेको भन्दा राम्रो अचकति आयो। ७९% अयचयलभचथ बचतभचथ छयिअपबनभ भइसकेको ५९% मा भन्थ्यो, र कतचाप भन्थ्यो, जम्बचत दभवत अयलकतवलत भयो। सुनिरहेको मुटु बस्थो, ठीक साइजमा आयो। यसले उसलाई निकै उत्साहित बनायो र यो कुरा छापामा ल्यायो तर मानिसहरूले पत्याएनन्। त्यसपछि उनले ४८ जनाको २ ग्रुप बनायो। २४ जनाको एउटा ग्रुपलाई औषधोपचार र अर्को त्यस्तै रोगीलाई योग उपचार गरे, पूरा १०० तभक्त को रिपोर्टसहित। एक महिनापछि दुवै समूहको १०० तभक्त, भ्रून् आदि सबै गर्दा औषधि खानेको स्थिति जस्ताको



सोनेलाल साह

B.A.M.S.Final phase
आयुर्वेद क्याम्पस, कीर्तिपुर

त्यस्तै थियो केही परिवर्तन भएको थिएन, उसैको अझ अवस्था खराब हुँदै गएको थियो। तर योग गर्नेहरूको ९९% सम्म कउचयखभ भएको थियो। यो अचयचत भव्यताकासाथ अमेरिकन मेडिकल जर्नलमा छापियो। त्यसपछि डाक्टर, कार्डियोलोजिष्टहरूलाई पनि विश्वास भयो। त्यसपछि उनले विभिन्न ठूलाठूला समूह बनाएर धेरै पटक अध्ययन गरे। हरेकपटक ९०/९५% सम्म सफल थियो। यही उपायअनुसार हाल उहाँले आठवटा ठूलाठूला अस्पतालहरूमा मुटुरोगीको उपचार गराइरहनु भएको छ र सफल पनि भइरहेको छ। उहाँले कस्तो प्रकारको रोगीको उपचार गरेका रहेछन् भन्दा, आफ्नो दाही काटुदामात्र असह्य रुपमा छाती दुख्ने, आफै नुहाउ नसक्ने, ५ मिनेट हिड्न नसक्ने, बाटोकस गर्दा पनि छाती दुख्ने थचक्क बस्नुपर्ने, भ्याड चढ्न नसक्ने, वर्षौंदेखि आफ्नो अफिसमा जान नसकि विदा लिईबसिर हेकाहरू डा. डिन अर्निसको शिविरमा ३ महिना बसेपछि सामान्य रुपमा अफिस गएर काम गर्न सकेको, ५ मिनेट हिड्न नसक्ने एक घण्टा आनन्दसँग हिड्न

सकेको। दाही खौरन नसक्नेले सामान्य सबै काम गर्न सक्ने भए।

यहाँ योग भन्नाले अष्टाङ्ग योग हो। अष्टाङ्ग योगमा आठवटा अङ्गहरू छन्: (यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, ध्यान, धारणा र समाधि)। डा. अर्निसले योगको यो आठवटा अङ्ग सबैलाई लिएको छैन। यिनीहरूमध्ये यम, नियमका केही नियमहरू, आसन, प्राणायाम र ध्यानमा केन्द्रित भएको छ। यम, नियम भन्नाले सत्य, अहिंसा, ब्रह्मचाय, अस्तेय, अपरिग्रह, तप, स्वास्थ्याय, शौच, सन्तोष र ईश्वर प्रणिधान। यिनीहरूमध्ये शौच, सन्तोष, ईश्वर प्रणिधानलाई मुख्यरूपमा लिएका छन्। अब जीवन परिवर्तन गर्ने तरिकाका बारेमा कुरा गरौं। जीवन परिवर्तन तरिकामा जम्मा ५ वट मुख्य कुराहरू छन्: (१) भोजन सुधार र आहारा: (डा. डिनले यसलाई अचभचककब्बि भन्नेका छन्। भोजन सुधार भन्नाले धेरैजसोलाई थाहै छ माछ, मासु रहित शाकाहारी खानपान, त्यसमा पछि सागपतमा रेशायुक्त, बोक्रासहित गेडागुडी, अन्नहरू, बोक्रासहित फलफूलहरू आउँछन्। उहिले सन्तुलित खानाको रुपमा कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, भिटामिनलाई लिइन्थ्यो भने अब ५०% रफेज पनि आवश्यक छ भन्न थालेको छ। यो प्राकृतिक चिकित्साको

सिद्धान्त हो कि हाम्रो भोजन र सायुक्त हुनुपर्छ। यसै रसायुक्त खसो भोजनलाई डा. डिनले अचभचककब्बि भन्नेका छन्। अडकुरित अनाज, नुन, चिनी र चिल्लो कम भएको खाना अर्थात् सादा शाकाहारी खाना मुटुरोगको औषधि बराबर हुन्छ। (२) व्यवहारमा सुधार: (आहार सुधारपछि व्यवहार, आचार र विचारमा सुधार ल्याउने बतचगष्क, अफउवककष्यल बलम। यचनषखभलभकक परेपकार, करुणा र क्षमा। डा. डिनका अनुसार परोपकार, दया र क्षमा आफू स्वस्थ र शक्तिशाली बन्ने महत्वपूर्ण साधन हो। क) एक(अर्कामा सहयोगको भाव, सद्भाव राखेर (ख) एक अर्कामा प्रेमभाव, करुणा भाव राखेर ग) आफ्ना साथीभाई, नाताकुटुम्बका सानातिना गल्लीहरूमा क्षमाभाव राखेर व्यवहार गर्नाले मानसिक शान्ति मिल्छन् यस्तो शान्तिले स्वस्थ दिन्छ। घ) सद्भावपूर्ण व्यवहारले सामाजिक समूहमा आफू एक्लो भएको अनुभव गर्नु पर्दैन, डराउनु पर्दैन। यसलाई डा. डिनले ज्यचषायलतबि शलतखवअथ भनेका छन्।

‘सम्पदा संरक्षण – हाम्रो पहिचान’



कीर्तिपुर गाइड एसोशियसन
पर्यटन सूचना केन्द्र

चिथु, कीर्तिपुर फोन ४३३९८१७

ईमेल : kirtipurguide098@gmail.com



नयाँ शो रूम खुल्यो

CTEVT बाट संचालित राष्ट्रिय शीप प्रतियोगितामा Top Ten मा स्थान हासिल गर्न सफल युनिक टेलर्सको अब नयाँ शो रूम खुलेको जानकारी गराउन चाहन्छौं।



युनिक टेलर्स

नयाँवजार, फोन ४३३९०७८



नविन महर्जन

दक्षिण कोरियाको इन्चोनमा हुने एसियाली खेलकुद अन्तर्गत क्रिकेट खेलमा नेपाल समूह 'वि' मा परेको छ।

पुरुष क्रिकेटमा नेपाल लगायत कुवेत र माल्दिभ्स र हेका छन्। नेपालको पहिलो खेल सेप्टेम्बर २७ मा कुवेतसँग हुनेछ भने दोस्रो खेल सेप्टेम्बर २८ मा माल्दिभ्ससँग भिड्ने छन्। समूहका शिर्ष दुई स्थान रहने टिम क्वाटरफाइनलमा पुग्नेछन्।

यस एसियाली क्रिकेट खेलकुद प्रतियोगिता अन्तर्गत

एसियाली खेलकुदमा नेपाली क्रिकेट टिम

एसीसीका टेष्ट र वान-डे मान्यता प्राप्त श्रीलंका, बंगलादेश, अफगानिस्तान र हङकङले सिधै क्वाटर फाइनलमा स्थान पाएका छन्।

नेपालले समूह विजेता भए अफगानिस्तान र उपविजेता भएमा क्वाटर फाइनलमा वंगलोशसँग खेल्नेछन्।

एसियाली खेल खेल नेपालको तर्फबाट प्रशिक्षणमा पारस खड्का, ज्ञानेन्द्र मल्ल, शरद भेषवाकर, सुवास खकुरेल, शक्ति गौचन, सागर पुन, विनोद भण्डारी, सोमलाल कामी, महबुब आलम र वसन्त रेग्मी, भुवन कार्की, जितेन्द्र मुखिया, प्रीप ऐरी, र ाम नरेश गिरी र नरेश

बुढाऐर रहेका छन्। यसपछि नेपाली क्रिकेट टिम डिभिजन -३ क्रिकेट लिगको लागि आगामी अक्टोबर २६ देखि नोभेम्बर २ सम्म युगान्डामा हुने प्रतियोगितामा लाग्नेछन्।

उक्त आईसीसी डिभिजन -३ मा नेपाल लगायत अमेरिका, युगान्डा, वर्मुडा, सिगापुर र मलेसिया बीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ।

यसको साथै अन्तराष्ट्रिय क्रिकेट काउन्सिलले पेप्सी आईसीसी विश्व क्रिकेट लिग डिभिजन-२ आगामी सन् २०१५ जनवरी १७ देखि २५ सम्म नामिबियामा हुने कुरा पनि सार्वजनिक गरिसकेका छन्। साथै फोर-डे प्रथम श्रेणी

आईसीसी अन्तर महादेशीय कप पनि हुने जनाइएको छ। यस डिभिजन-२ मा ६ टिम रहनेछ तर हालसम्म नामिबिया, क्यानडा, केन्या र नेदरल्याण्ड यसमा छन्। तसर्थ नेपाल यस प्रतियोगितामा पनि सहभागी हुने सम्भावना रहेको छ।

आईसीसी डिभिजन लिग-३मा उत्कृष्ट २ टिम पनि यस डिभिजन लिग- २ को साथै फोर-डे प्रथम श्रेणी लिगमा समावेश गर्ने देखिएकोले यदि नेपालले आगामी अक्टोबर २६ देखि नोभेम्बर २ सम्म हुने युगान्डामा हुने प्रतियोगितामा उत्कृष्ट प्रदर्शन गरे यी प्रतियोगितामा खेल्ने सम्भावना बढेको हो।

तालतन्त्र आर्ट एण्ड म्यूजिक एकेडेमीको बाँसुरी कार्यशाला



कीर्तिपुर क्षेत्रमा सांगीतिक विकासको स्थापित तालतन्त्र आर्ट एण्ड म्यूजिक एकेडेमी कीर्तिपुरले बाँसुरीको कार्यशाला सम्पन्न गरेको छ। उक्त कार्यशालामा राष्ट्रिय सांगीतिक समूह 'कुटुम्ब' का बाँसुरीवादक रुबिन श्रेष्ठले आफ्नो प्रस्तुति दिदै उपस्थित दर्शकहरु लाई सांगीतिक ज्ञान दिनु हुँदै महाभारतमा श्रीकृष्णले बाँसुरी बजाएको देखेर त्यसबाट प्रभावित भइ अरुले पनि बाँसुरी बजाउन थालेको बताउनु भयो।

त्यस कार्यशालामा एकेडेमीका गायन प्रशिक्षक संगीत प्रविण श्रीकृष्ण श्रेष्ठले राग दरवरी प्रस्तुत गर्नु भएको थियो। एकेडेमीकै बाँसुरी वादक सूर्यमान महर्जनले पनि बाँसुरीवादन प्रस्तुत गर्नु भएको थियो। ताल तन्त्रका विद्यार्थीहरु आरजु पौडेल, एकता महर्जनले वालगीत प्रस्तुत गरेका थिए। यस किसिमको सांगीतिक कार्यशाला हरेक महिनाको अन्तिम शनिवार आयोजना गरिने यस एकेडेमीका प्रबन्धक दिलिप किपूले जानकारी दिनुभयो।

बृद्धसेवा समाज कीर्तिपुरमा नयाँ नेतृत्व

कीर्तिपुर सन्देश / समाजमा जेष्ठ नागरिकहरुको ज्ञान र अनुभवहरुको सदुपयोग गर्नु र उनीहरुलाई आदर सम्मान गर्ने उद्देश्यका लागि कीर्तिपुरमा २०६० साल

जेठ १४ गते स्थापना भएको बृद्ध सेवा समाज कीर्तिपुरको स्थापना भएको हो।

गत भदौ २८ गते शनिवार कीर्तिपुर पार्टी प्यालेसमा अध्यक्ष टिकाराम

महर्जनको सभापतित्वमा पाँचौं देखि आठौं वार्षिक साधारण सभा सम्पन्न भयो।

राजेन्द्र दाहालले संचालन गर्नु भएको उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि

संस्थापक अध्यक्ष गौरीकृष्ण श्रेष्ठले पानसमा दिप प्रज्ज्वल गरी उद्घाटन गर्नु भएको थियो।

उपाध्यक्ष रामकृष्ण महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो। मन्तव्यकै क्रममै प्रा.डा. शिवशरण महर्जनले समाजले निरन्तरता

दिन नसकेको प्रति गुनासो गर्नु हुँदै कुनै पनि संस्था खोल्न सजिलो छ, चाउन गाह्रो भएको बताउनु भयो।

अन्य वक्ताहरुमा जेष्ठ नागरिक क्लबका अध्यक्ष इन्द्र मान महर्जन, सल्लाहकार नीलकण्ठ अमात्य हुनुहुन्थ्यो। उद्घाटन सत्र पछि भएको

बन्द सत्रले रामकृष्ण महर्जनको अध्यक्षतामा ११ सदस्यीय कार्य समिति गठन गरिएको छ।

जसमा उपाध्यक्षमा र तनवहादुर महर्जन र सचिवमा जनार्दन श्रेष्ठ, कोषाध्यक्ष नानीशोभा महर्जन रहनु भएको छ।

हार्दिक बधाई



नेपाल सरकार शिक्षा मन्त्रालयबाट ३५ औं राष्ट्रिय शिक्षा दिवस २०७१ तथा अन्तराष्ट्रिय साक्षरता दिवसको अवसरमा सुस्त:मनस्थिति भएका बाल बालिकाहरुलाई दिइने विशेष शिक्षामा योगदान पुऱ्याए वापत यस संस्थाका अध्यक्ष एवं समाजसेवी श्री हिरा बहादुर महर्जन पुरस्कृत हुनु भएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञाप गर्न चाहन्छौं।

कीर्तिपुर सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र

(जन पोलिक्लिनिक)

तग:वपि, नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७

हार्दिक बधाई



नेपाल सरकार शिक्षा मन्त्रालयबाट ३५ औं राष्ट्रिय शिक्षा दिवस २०७१ तथा अन्तराष्ट्रिय साक्षरता दिवसको अवसरमा विगत लामो समयदेखि सुस्त: मनस्थिति (वौद्धिक अपाङ्ग) भएका बाल बालिकाहरुलाई प्रदान गरिने विशेष शिक्षामा योगदान पुऱ्याए वापत यस विद्यालयका व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष एवं समाजसेवी श्री हिरा बहादुर महर्जन पुरस्कृत हुन भएकोमा यस विद्यालयका शिक्षक, कर्मचारी, विद्यार्थी तथा अभिभावकहरु हर्षित एवं गौरवान्वित भई उहाँलाई हार्दिक बधाई तथा शुभकामन व्यक्त गर्दछौं।

बालकल्याण (सुस्त:मनस्थिति) विद्यालय

ढोकासी टोल, कीर्तिपुर-१७



२०७० साल चैत्र महिनामा संचालित एस.एल.सी. परीक्षामा यस दक्षिण भेगमै राम्रो नतिजा ल्याउन सफल यस विद्यालयले यो भेगको अत्यन्तै चर्चामा रहने गरेको हर्ष(रत्न) पुरस्कार तथा मण्डला (सिरपा) (२०७०) आफ्नो पोल्तामा पारेको छ। यहि भाद्र २१ गते शनिवार पाँगा पार्टी भेन्यूमा संचालित कार्यक्रममा क्रिएटिभ

क्रिएटिभ एकेडेमिलाई सफलता नै सफलता

एकेडेमीकी छात्रा सुश्री सौगात विष्टलाई कदर पत्र र नगद पुरस्कारले सम्मान गरियो।

यस विद्यालयले प्रवेशिका परीक्षा (०७० को नतिजामा चित्त नबुझी ५ विद्यार्थीको पुनर्योग गराउँदा पाँचै जना विद्यार्थीको अंक वृद्धि (एक विषयमै ३१ अंक सम्म) भई विशिष्ट श्रेणी (२ जना) मा बढोत्तरी भएको थियो। जसमा सरिष्मा महर्जनले पहिले ७९.७५% प्रतिशत अंक ल्याई प्रथम श्रेणीमा पास भएको थियो भने हाल पुनर्योग पछि ८१.७५% अंकल्याई विशिष्ट श्रेणीमा पास भएकी छिन्। त्यस्तै अर्की विद्यार्थी चेस्ता बुढाले पनि पहिले रिजल्ट हुँदा ७८.६३% प्रतिशत अंक ल्याई प्रथम श्रेणीमा पास भएकी छिन्।

हाल पुनर्योगबाट ८०.२५% प्रतिशत अंक ल्याई विशिष्ट श्रेणीमा

पास भएकी छिन्। सुश्री सौगात विष्टको पनि ९ अंक वृद्धि भई ९०.६९% प्रतिशत ल्याउन सफल भएकी छिन्। यसरी प्रवेश परीक्षा(२०७० को नतिजा प्रकाशित हुँदा ३५ जनामा १५ जना विशिष्ट र २० जना विद्यार्थी प्रथम श्रेणीमा पास भएको थियो। अब पुनर्योगपछि विशिष्ट श्रेणीमा १७ जना र प्रथम श्रेणीमा १८ जना पास हुन गएका छन्।

सांस्कृतिक क्षेत्रमा पनि क्रिएटिभ एकेडेमीले आफ्नो उच्च र खन सफल भएको छ। काठमाण्डौस्थित एलिट को. एड. विद्यालयद्वारा आयोजित उपत्यकाव्यापी अन्तर विद्यालय लोकेन्तुत्य प्रतियोगितामा त्यस विद्यालयले प्रथम स्थान हासिल गरेको छ।

उक्त प्रतियोगितामा चेल्सी, सेन्ट मेरिज, रोजवड, आइडिएल मोडल,



नोबेल एकेडेमी स्कूल लगायत ३० विद्यालय समावेश भएका थिए। यसैगरि, भाद्र २३ गते श्री बाघभैरव सांस्कृतिक कला केन्द्रद्वारा आयोजित कीर्तिपुर व्यापी अन्तर विद्यालय नृत्य प्रतियोगितामा पनि प्रथम स्थान हासिल गर्न सफल भएको

छ। उक्त प्रतियोगितामा कक्षा ६ मा अध्ययनरत सोनिया के.सी. ले जम्मा ४३ जना प्रतियोगीहरूमध्ये प्रथम स्थान र नृत्य प्रशिक्षक सुश्री प्रेरणा महर्जनले उत्कृष्ट कोरियोग्राफर अवार्ड पाउनुभएको थियो।

साहित्य कविता

विदेशी फण्डामा परेकै हो ?



कवि राम महर्जन
नगाउँ, की.न.पा. १६

टाउको नै अकाल काटियो
पिण्ड तर्पण पनि दिएन होला
देश माथि नै पिशाच लागे जस्तो
देशमा अशान्ति मचिरह्यो।

पवित्र भूमि देश नेपाल
बागमतिमा गाडेको लास सरि
रजाई चल्थो तछ्छाड मछ्छाड गरि
चोक्ता चपाउन पल्केकाहरु।

१०८ ब्राम्हण राखी
रुद्री चण्डी लगाउने हो की
पुरेतसँग सल्लाह गरी
जे गर्नु पर्छ चाँदै गरौं।

नत्र हामीले मात्र होइन
हाम्रा भविष्यका सन्ततिहरुले समेत
सुख शान्ति पाउनु त कता हो कता
दुःख कस्टमा जिउनु पर्ला।

हिरा मोतीको खानी भएको
अफ्रीकी मुलुक कंगो जस्तो
आफै सम्पन्न भएर पनि
गृह युद्धमा होमिएर आज।

हाम्रो देशको अवस्था पनि
आपसि मन मुताबमा अल्झि रहे
देशले निकाश पाउनु सट्टा
विदेशी फण्डामा परे कै हो ?

तपाईंको कविता, लेख,
सूचना तथा विज्ञापन
प्रकाशित गर्नका लागि
सम्पर्क गर्नुहोला
कीर्तिपुर सन्देश
साप्ताहिक पत्रिकामा



कार्यालय:
निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
फोन नं.: ४३३३००७,
९८४९४०१०७७
kirtipur_sandesh@live.com
http:kirtipursandesh.blogspot.com

डिभिजन सडक कार्यालय - १

काठमाडौंको अनुरोध

सडक हामी सबैको साझा सम्पत्ति हो। यसको संरक्षण एवं सम्बर्द्धन गर्नु हामी सबैको साझा दायित्व हो। विभिन्न सडक खण्डको अनधिकृत रूपबाट सडक सीमा अतिक्रमण गरी घर, टहरा निर्माण गर्ने, होर्डिङ बोर्ड राख्ने, निर्माण सामग्रीहरु सडकमै थुपार्ने, सडककै सवारी साधन धुने, सडक नाली पुरी बाटो बनाउने तथा ढल मिसाउने एवं फोहोर फाल्ने इत्यादी कार्यका कारण सडक आवागमन तथा वातावरणमा समेत प्रतिकूल असर पर्ने हुनाले उपरोक्त क्रियाकलापहरु नगर्न नगराउनु हुन सम्बन्धित सबैलाई यस डिभिजन सडक कार्यालय हार्दिक अनुरोध गर्दछ।



डिभिजन सडक कार्यालय - १
मिनभवन काठमाण्डौ नेपाल

के तपाईं शेयर बजारमा लगानी गर्ने सोचमा हुनु हुन्छ।
वा तालिमको खोजिमा हुनु हुन्छ।
लगानी व्यवस्थापनमा गर्न सकिरहनु भएको छैन।
अब सोचाइ लागी तालिम र लगानी व्यवस्थापनको लागि
हामीलाई सम्झनु होस।



कीसि इन्भेष्टमेन्ट प्रा.लि.
कीतिपुर नयाँबजार
सम्पर्क नं. ९८५११७०३८० वा
९८४९४६२५६९

Email:kisnamaharjan@gmail.com

..... Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur-17

Banner, Flex Board
Glow/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com

आशाया-नेपाल

Asha_ya - Nepal

(Active Service And Help Agenda From youth Associates)- Nepal
Nayabazar Kirtipur-3

को अनुरोध

समाजमा विद्यमान रहेको कुरीति, कुसंस्कारबाट युवाहरुलाई बचाई सामाजिक सेवामा समर्पित हुन प्रेरणा दिने उद्देश्यबाट अभिप्रेरित भै गठन गरिएको यस आशाया-नेपाल संस्थाले विश्व शान्ति दिवसको उपलक्ष्यमा विश्व शान्तिको कामना गर्दै निम्न मितिमा क्यान्डल वाक र बृहत रक्तदान कार्यक्रम गर्ने भएकोले उक्त कार्यक्रममा सहभागी भई सहयोग गरिदिनु हुन हार्दिक अनुरोध गर्दछौं ।

रक्तदान कार्यक्रम :

स्थान: नगाउँ दोबाटो, कीर्तिपुर
मिति: २०७१/०६/०४ गते शनिवार
समय: विहान १० बजेदेखि शुरु हुने

क्यान्डल वाक :

स्थान : नगाउँ दोबाटोबाट शुरु गर्ने
मिति: २०७१/०६/०५ गते आइतवार
समय : बेलुका ६ बजेदेखि



संयोजक

विपिन महर्जन

आशाया- नेपाल